



Les Dunes
 1 rue de Dinan, 22750 Saint-Jacut de la Mer
 ☎ : 02.96.82.53.00 ou par mail : ess.lesdunes@sncf.fr

Pour contacter l'Action Sociale pour faire une demande de séjour:

0 800 20 66 20 Service & appel gratuits

ou par mail : action.sociale@sncf.fr

SAINT-JACUT DE LA MER

- ❖ Ouvert toute l'année en formule séjour classique.
- ❖ Accueil de salariés et leur famille en séjours de répit thématiques à certaines périodes de l'année.



SÉJOURS THEMATIQUES RETRAITES 2025

Du jeudi 9 au mercredi 22 janvier	Tablette et smartphone : Fracture numérique / Facilités de Circulation dématérialisées / démarches du quotidien
Du jeudi 9 au mercredi 22 janvier	Faire le point sur sa conduite automobile
Du jeudi 16 au mercredi 29 janvier	Mémoire de cheminots, écriture et souvenirs
Du jeudi 30 janvier au mercredi 12 février	Petits plaisirs de la vie
Du jeudi 13 au mercredi 26 février	Tablette et smartphone : Fracture numérique / FC dématérialisées / démarches du quotidien
Du jeudi 27 février au mercredi 12 mars	Bien-être et vitalité
Du jeudi 13 au mercredi 26 mars	Redonner des couleurs à la vie après un deuil
Du jeudi 27 mars au mercredi 09 avril	Equilibre : Santé Nutrition Convivialité Forme

Du jeudi 24 avril au mercredi 7 mai	Du répit pour les aidants et les aidés
Du jeudi 9 au mercredi 22 octobre	Petits plaisirs de la vie 2^{ème} édition 2025
Du jeudi 30 octobre au mercredi 12 novembre	Tablette et smartphone : Fracture numérique / FC dématérialisées / démarches du quotidien
Du jeudi 13 au mercredi 26 novembre	Faire le point sur sa conduite automobile 2^{ème} édition 2025
Du jeudi 20 novembre au mercredi 3 décembre	Bien vivre chez soi en vieillissant
Du jeudi 4 au mercredi 17 décembre	Tablette et smartphone : Fracture numérique / FC dématérialisées / démarches du quotidien
Du jeudi 18 au lundi 29 décembre	Rompre l'isolement autour des Fêtes de Noël
Du mardi 30 décembre au mercredi 07 janvier 2026	Rompre l'isolement pour le passage à l'année nouvelle



Résidence La Gorguette

173 Avenue du Prado, 83110 Sanary-Sur-Mer

☎ 04.94.07.89.30 ou par mail : ehst.lagorguette@sncf.fr

Pour contacter l'action sociale pour faire une demande de séjour:

0 800 20 66 20 Service & appel gratuits

Mail: action.sociale@sncf.fr

SANARY-SUR-MER

- ❖ Ouvert toute l'année en formule séjour classique.
- ❖ Accueil de salariés et leur famille en séjours de répit thématiques à certaines périodes de l'année.

SÉJOURS THEMATIQUES RETRAITES 2025

Du jeudi 9 au mercredi 15 janvier	Bien-être et vitalité
Du jeudi 6 au mercredi 12 février	Apprendre à utiliser Internet et mes facilités de circulation dématérialisées
Du jeudi 6 au mercredi 12 mars	Séjour accompagné Région Occitanie
Du jeudi 01 au mercredi 07 mai	Préserver ses équilibres
Du jeudi 15 au mercredi 28 mai	Du répit pour les aidants & les aidés.
Du jeudi 12 au mercredi 18 juin	Bien-être et vitalité

Du jeudi 26 juin au mercredi 2 juillet	Apprendre à utiliser Internet et mes facilités de circulation dématérialisées
Du jeudi 18 septembre au mercredi 01 octobre	Séjour accompagné Région Auvergne Rhône Alpes
Du jeudi 2 octobre au mercredi 15 octobre	Redonner des couleurs à la vie après un deuil
Du jeudi 13 au mercredi 19 novembre	Booster sa mémoire
Du jeudi 11 au vendredi 26 décembre	Préparer ensemble les fêtes de fin d'année
Du samedi 27 décembre au mercredi 7 janvier 2026	Passer la nouvelle année ensemble