

## DANS QUELS BUTS ?

- **Consigner** des souvenirs,
- **Transmettre**,
- Valoriser et partager **l'histoire cheminote**
- **S'initier** à l'écriture au travers d'ateliers
- Témoigner d'un **passé singulier**
- Mettre en avant **l'appartenance à la SNCF**

Des navettes de l'établissement font la liaison avec la gare la plus proche

Pour toutes questions ou difficultés particulières (santé, soins, transport, matériel adapté, alimentation...), des réponses et des solutions peuvent vous être proposées.



Établissement de Saint-Jacut-de-la-Mer  
(Les Dunes) :  
Tél. : 02.96.82.53.00

Faites une parenthèse dans votre quotidien au sein d'un environnement apaisant.

## POUR TOUTES INFORMATIONS :



**0 800 20 66 20** Service & appel gratuits

Services et appels gratuits



[action.sociale@sncf.fr](mailto:action.sociale@sncf.fr)



Intranet : [Action Sociale](#)

## POUR VOUS INSCRIRE ET PARTICIPER À UN SÉJOUR, PRENEZ CONTACT AVEC :

Nom :

CAS :

Téléphone :

Email :

SNCF Optim'services–Action Sociale –RCS Bobigny B 552 049 447  
Septembre 2024  
Ne pas jeter sur la voie publique



Du 16 janvier au 29 Janvier 2025

## Mémoire de cheminots : écriture et souvenirs Séjour pensionné

**SNCF OPTIM'SERVICES  
ACTION SOCIALE**  
VOUS PROPOSE UN SÉJOUR DE RÉPIT  
À SAINT-JACUT-DE-LA-MER :  
« Mémoire de cheminots »



**SNCF OPTIM'SERVICES  
ACTION SOCIALE**

**SNCF**  
Optim'services

# Planning Prévisionnel

	Jeudi 16 Janvier	Vendredi 17 janvier	Samedi 18 janvier	Dimanche 19 janvier	Lundi 20 janvier	Mardi 21 janvier	Mercredi 22 janvier
<b>MATIN</b>	Arrivées.  18h - Présentation de l'établissement	signature des contrats	Sortie avec les résidents classiques. Inscriptions autonomes	Matinée libre	<i>Temps libre ou Gym prévention des chutes avec Siel Bleu</i>	Atelier écriture	Association Rail et Histoire Sylvère Ait Amour Laurent Thévenet
<b>REPAS</b>				Apéritif en musique			
<b>APRES MIDI</b>		Apéritif	Visite de la Presqu'île	Activité avec le séjour classique	Animation ou Sortie avec les résidents classiques	Présentation du séjour mémoire de cheminots  Début des ateliers d'écriture  Pierre Vincent et Isabelle	Intervention de Laurent Thévenet  Histoire de St Jacut et des œuvres sociales

	Jeudi 23 janvier	Vendredi 24 janvier	Samedi 25 janvier	Dimanche 26 janvier	Lundi 27 janvier	Mardi 28 janvier	Mercredi 29 janvier
<b>MATIN</b>	Mattia Filice Auteur de Mécano	Atelier écriture	Marché de Dinard ou soin individuel	Matinée libre	<i>Temps libre ou Gym prévention des chutes avec Siel Bleu</i>	Temps libre ou Relaxation	Départ
<b>REPAS</b>				Apéritif en musique			
<b>APRES MIDI</b>	Mattia Filice  Auteur de Mécano	Bilan	Activité avec le séjour classique	Animation ou Sortie avec les résidents classiques	Sortie locale sur inscription	Biscuiterie	